Jahresplan 2023

Skigymnastik mittwochs 18:00 Uhr Waldsporthalle	**05.10.2022 bis 29.03.2023 05.10.2023 bis 27.03.2024**	**anschl. nach Absprache: Hochsprung für Sportabzeichen**
Laufen und Nordic Walking mittwochs 18:30 Uhr Parkplatz Waldsporthalle	**05.04.2023 bis 27.09.2023**	**DLV-Lauftreff / Nordic Walking**
Laufen und Nordic Walking sonntags 09:30 Uhr Parkplatz am Wald Gonsenh. Str.	**ganzjährig**	**DLV-Lauftreff / Nordic Walking**
Laufen und Nordic Walking dienstags und freitags 09:30 Uhr Parkplatz am Wald Gonsenh. Str.	**ganzjährig**	
Schwimmen für Sportabzeichen Montags 19:00 Uhr	**ganzjährig**	**nach Absprache: Tel.: 1257 Norbert Spitz**
Nordic Walking und Radfahren für Sportabzeichen	**ganzjährig**	**nach Absprache: Tel.: 6859 Friedel Engel Tel.: 1257 Norbert Spitz**

2023

März	Sonntag, 12.	08:30 Uhr	**53. Engadin Skimarathon**
☺	Sonntag, 26.	13:00 Uhr	**Kreis-Waldlauf-Meisterschaften** (mit Schüler/innen) im Lennebergwald, Franz-Stein-Hütte
April ☺	Sonntag, 23.	10:00 Uhr	**29. Maarauelauf** Mainz-Kostheim
Mai ☺	Mittwoch, 03.	14:00 Uhr	**Frühjahrswanderung Eremitenpfad** bei Bretzenheim an der Nahe, Bustour
☺	Sonntag, 07.	09:30 Uhr	**21. Gutenberg-Marathon** in Mainz
	Dienstag, 09.	17:00 Uhr	**Sportabzeichenabnahme Waldsportplatz**
	Mittwoch, 10.	20:00 Uhr	**Jahreshauptversammlung** der Ski und Freizeit
☺	Sonntag, 14.	08:30 Uhr	**44. Volksradfahren RVE** in Budenheim (noch offen)
Juni ☺	Dienstag, 06.	17:00 Uhr	**Sportabzeichenabnahme** Waldsportplatz
	Freitag, ??.	19:30 Uhr	**Jahreshauptversammlung** der DJK Sportfreunde Budenheim e.V.
Juli ☺	Dienstag, 04.	17:00 Uhr	**Sportabzeichenabnahme** Waldsportplatz
☺	Fr-So, 28-30.	18:00 Uhr	**Rheinuferfest Budenheim**
☺	Samstag, ??.	18:00 Uhr	**Dankgottesdienst** DJK Sportfreunde
August	Sonntag, 20.	09:00 Uhr	**Rheinhessen-Triathlon** in Wörrstadt

September ☺	Dienstag, 05.	17:00 Uhr	**Sportabzeichenabnahme** Waldsportplatz
	Donnerstag, 14.	19:00 Uhr	**Mainzer Firmenlauf**
☺	Samstag, 23.	14:20 Uhr	**Herbstwanderung** von der Frankenhöhe nach Bodenheim. Bus 68 um 14.25 Hauptstraße
Oktober	Dienstag, 03.	10:00 Uhr	**10. Polderlauf** in Ingelheim
☺	Dienstag, 03.	17:00 Uhr	**Sportabzeichenabnahme** Waldsportplatz
Dezember ☺	Samstag, 09.	18:00 Uhr	**Jahresabschlussfeier**
☺	Sonntag, 31.	09:30 Uhr	**Silvesterlauf** Ski und Freizeit, Treffpunkt Parkplatz am Wald, Gonsenheimer Str.

☺ **besonders für Kinder, Jugendliche und Familien**

Alle Termine sind im Internet unter www.skiundfreizeit.djk-sfb.de nachzulesen. Aus Gründen des Versicherungsschutzes und um unsere Mitgliederdatei auf dem aktuellen Stand zu halten, bitten wir, neue Familienmitglieder, Änderungen der Adresse, des Familienstandes sowie neue E-Mail-Adressen unserem Vorsitzenden Norbert Spitz mitzuteilen (Tel.: 06139-1257, E-Mail: norbert-spitz@t-online.de).