

## Jahresplan 2024

Skigymnastik mittwochs 18:00 Uhr alte Schulsporthalle	04.10.2023 bis 27.03.2024 02.10.2024 bis 26.03.2025	anschl. nach Absprache: Hochsprung für Sportabzeichen
Laufen und Nordic Walking mittwochs 18:30 Uhr Parkplatz Waldsporthalle	03.04.2024 bis 25.09.2024	DLV-Lauftreff / Nordic Walking
Laufen und Nordic Walking sonntags 09:30 Uhr Parkplatz am Wald Gonsenh. Str.	ganzjährig	DLV-Lauftreff / Nordic Walking
Laufen und Nordic Walking dienstags und freitags 09:30 Uhr Parkplatz am Wald Gonsenh. Str.	ganzjährig	
Schwimmen für Sportabzeichen Montags 19:00 Uhr	ganzjährig	nach Absprache: Tel.: 1257 Norbert Spitz
Nordic Walking und Radfahren für Sportabzeichen	ganzjährig	nach Absprache: Tel.: 6859 Friedel Engel Tel.: 1257 Norbert Spitz

## 2024

März	Sonntag, 10.	08:30 Uhr	54. Engadin Skimarathon
©	Samstag, 16.	13:00 Uhr	LVR-Cross-Meisterschaften (mit Schüler/innen) in Heidesheim
April 😊	Sonntag, 21.	10:00 Uhr	30. Maarauelauf Mainz-Kostheim
Mai ☺	Samstag, 04.	14:00 Uhr	Frühjahrswanderung: Durchs Käsbachtal nach Hochheim, Linienbus 80
☺	Sonntag, 05.	10:00 Uhr	22. Gutenberg-Halbmarathon in Mainz
	Dienstag, 07.	17:00 Uhr	Sportabzeichenabnahme Waldsportplatz
	Mittwoch, 08.	20:00 Uhr	Jahreshauptversammlung der Ski und Freizeit
☺	Sonntag, 12.	08:30 Uhr	45. Volksradfahren RVE in Budenheim (noch offen)
Juni 😊	Dienstag, 05.	17:00 Uhr	Sportabzeichenabnahme Waldsportplatz
	Freitag, ??.	19:30 Uhr	Jahreshauptversammlung der DJK Sportfreunde Budenheim e.V.
Juli ©	Dienstag, 03.	17:00 Uhr	Sportabzeichenabnahme Waldsportplatz
☺	Fr-So, 27-29.	18:00 Uhr	Rheinuferfest Budenheim
☺	Samstag, ??.	18:00 Uhr	Dankgottesdienst DJK Sportfreunde

August	Sonntag, 18.	09:00 Uhr	Triathlon-Festival-Rheinhessen in Wörrstadt
	Donnerstag, 29.	19:00 Uhr	Mainzer Firmenlauf
September ©	Dienstag, 03.	17:00 Uhr	Sportabzeichenabnahme Waldsportplatz
©	Sonntag, 29.	14:30 Uhr	Herbstwanderung: Durch den Kurpark und Salinental nach Ebernburg, Bustour
Oktober	Donnerstag, 03.	10:00 Uhr	11. Polderlauf in Ingelheim
©	Dienstag, 8.	17:00 Uhr	Sportabzeichenabnahme Waldsportplatz
Dezember ©	Samstag, 14.	18:00 Uhr	Jahresabschlussfeier
©	Dienstag, 31.	09:30 Uhr	<b>Silvesterlauf</b> Ski und Freizeit, Treffpunkt Parkplatz am Wald, Gonsenheimer Str.

Alle Termine sind im Internet unter <a href="www.skiundfreizeit.djk-sfb.de">www.skiundfreizeit.djk-sfb.de</a> nachzulesen. Aus Gründen des Versicherungsschutzes und um unsere Mitgliederdatei auf dem aktuellen Stand zu halten, bitten wir, neue Familienmitglieder, Änderungen der Adresse, des Familienstandes sowie neue E-Mail-Adressen unserem Vorsitzenden Norbert Spitz mitzuteilen (Tel.: 06139-1257, E-Mail: <a href="mailto:norbert-spitz@t-online.de">norbert-spitz@t-online.de</a>).