



## Jahresplan 2019/2020

<b>Skigymnastik</b> mittwochs 18:45 Uhr Waldsporthalle	<b>17.10.2018 bis</b> <b>27.03.2019</b> <b>09.10.2019 bis</b> <b>25.03.2020</b>	<b>anschl. nach Absprache:</b> <b>Hochsprung für Sportabzeichen</b>
<b>Laufen und Nordic Walking</b> mittwochs 18:30 Uhr Parkplatz Waldsporthalle	<b>03.04.2019 bis</b> <b>25.09.2019</b>	<b>DLV-Lauftreff / Nordic Walking</b>
<b>Laufen und Nordic Walking</b> sonntags 09:30 Uhr Parkplatz am Wald Gonsenh. Str.	<b>ganzjährig</b>	<b>DLV-Lauftreff / Nordic Walking</b>
<b>Laufen und Nordic Walking</b> dienstags und freitags 09:30 Uhr Parkplatz am Wald Gonsenh. Str.	<b>ganzjährig</b>	
<b>Schwimmen für Sportabzeichen</b> montags	<b>ganzjährig</b>	<b>nach Absprache:</b> <b>Tel.: 6859 Friedel Engel</b> <b>Tel.: 1257 Norbert Spitz</b>
<b>Nordic Walking und Radfahren für</b> <b>Sportabzeichen</b>	<b>ganzjährig</b>	<b>nach Absprache:</b> <b>Tel.: 6859 Friedel Engel</b> <b>Tel.: 1257 Norbert Spitz</b>

## 2019

<b>Januar</b>	So-So, 13.-20.	08:00 Uhr	<b>Skiausfahrt</b> ins Klein-Walsertal
☺	Fr-Sa, 25.-26.	09:30 Uhr	<b>Ski-Ausflug</b> (Winterberg) oder Ausweichtermin in Februar
<b>Februar</b>			
<b>März</b>	Sonntag, 10.	08:30 Uhr	<b>51. Engadin Skimarathon</b>
	Sonntag, 17.	10:00 Uhr	<b>Seppel-Kiefer Gedächtnislauf</b> in Bad Kreuznach
☺	Sonntag, 24.	13:00 Uhr	<b>Kreis-Waldlauf-Meisterschaften</b> (mit Schüler/innen) im Lennebergwald, Franz-Stein-Hütte
	Mittwoch, 27.	20:30 Uhr	<b>Jahreshauptversammlung</b> der Ski und Freizeit
<b>April</b> ☺	Sonntag, 14.	10:00 Uhr	<b>28. Maarauelauf</b> (mit Walking und Schüler/innen, Marathonvorbereitung)
☺	Samstag, 27.	11:40 Uhr	<b>Frühjahrswanderung</b> , Mainzer Höhenweg vom Lerchenberg nach Budenheim, Abfahrt 11:56 Budenheim Hauptstraße (Linie 68)
<b>Mai</b> ☺	Sonntag, 05.	09:30 Uhr	<b>20. Gutenberg-Marathon</b> in Mainz
	Dienstag, 07.	17:00 Uhr	<b>Sportabzeichenabnahme</b> Waldsportplatz

	Freitag, ??.	19:30 Uhr	<b>Jahreshauptversammlung</b> der DJK Sportfreunde Budenheim e.V.
☺	Sonntag, 19.	08:30 Uhr	<b>42. Volksradfahren RVE</b> in Budenheim
	Sa/So, 25./26.	12-12 Uhr	<b>12. 24-Stunden-Lauf</b> in Hochheim
☺	Fr-So,31.-02.		<b>Straßenfest Budenheim</b>
<b>Juni</b> ☺	Sonntag, 02.	10:00 Uhr	<b>Wasserski-Schnupperkurs</b> in Heidenfahrt
☺	Dienstag, 04.	17:00 Uhr	<b>Sportabzeichenabnahme</b> Waldsportplatz
☺	Sonntag, ??.	10:00 Uhr	<b>17. Gunsenmer TGM Lauf</b> in Gonsenheim
<b>Juli</b> ☺	Dienstag, 02.	17:00 Uhr	<b>Sportabzeichenabnahme</b> Waldsportplatz
<b>August</b> ☺	Samstag, ??.	10:00 Uhr	<b>Sommerfest der DJK Sportfreunde Budenheim</b> mit Sportabzeichenabnahme, Waldsportplatz
☺	Samstag, 17.	18:00 Uhr	<b>Dankgottesdienst</b> DJK Sportfreunde
	Sonntag, 18.	09:00 Uhr	<b>Rheinhessen-Triathlon</b> in Wörrstadt
	Donnerstag, 22.	19:00 Uhr	<b>Mainzer Firmenlauf</b>
<b>September</b> ☺	Dienstag, 03.	17:00 Uhr	<b>Sportabzeichenabnahme</b> Waldsportplatz
☺	Samstag, 21.	09:00 Uhr	<b>Herbstwanderung</b> , Dahner Burgenweg, Abfahrt 09:00 Waldsporthalle
<b>Oktober</b>	Donnerstag, 03.	10:00 Uhr	<b>8. Polderlauf</b> in Ingelheim
☺	Dienstag, 09.	17:00 Uhr	<b>Sportabzeichenabnahme</b> Waldsportplatz
<b>November</b> ☺	Sonntag, ??.	10:00 Uhr	<b>4. Bericap-Lauf</b> in Budenheim
<b>Dezember</b> ☺	Samstag, 07.	18:00 Uhr	<b>Jahresabschlussfeier</b>
☺	Dienstag, 31.	09:30 Uhr	<b>Silvesterlauf</b> Ski und Freizeit, Treffpunkt Parkplatz am Wald, Gonsenheimer Str.

## 2020

<b>Januar</b>	voraussichtlich	12. - 19.	Skiausfahrt
<b>März</b>	Sonntag	08.03.	Engadin Skimarathon

☺ **besonders für Kinder, Jugendliche und Familien**

Alle Termine sind im Internet unter [www.skiundfreizeit.djk-sfb.de](http://www.skiundfreizeit.djk-sfb.de) nachzulesen. Aus Gründen des Versicherungsschutzes und um unsere Mitgliederdatei auf dem aktuellen Stand zu halten bitten wir, neue Familienmitglieder, Änderungen der Adresse, des Familienstandes sowie neue E-Mail-Adressen unserem Vorsitzenden Norbert Spitz mitzuteilen (Tel.: 06139-1257, E-Mail: [norbert-spitz@t-online.de](mailto:norbert-spitz@t-online.de)).